TRƯỜNG MẦM NON MAI ĐỘNG

**THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY**

**Tuần 4 Tháng 10 năm 2024**

**Từ ngày 21 đến 26 tháng 10 năm 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Bữa  Thứ | Bữa trưa | Bữa chiều | Ghi chú |
| Thứ 2  21/10 | Cơm tẻ | Sữa bột |  |
| Thịt lợn rim đậu phụ |  |
| Canh cua nấu rau cải |  |
| Khoai tây,cà rốt xào |  |
| Thứ 3  22/10 | Cơm tẻ | Cháo gà, đỗ xanh- Bánh gạo |  |
| Thịt gà sốt cà chua- Vừng lạc |  |
| Canh bí xanh nấu xương gà |  |
| Rau cải xào |  |
| Thứ 4  23/10 | Cơm tẻ | Canh bánh đa nấu xương- mọc |  |
| Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt |  |
| Canh xương lợn nấu rau ngót |  |
| Rau muống xào |  |
| Thứ 5  24/10 | Cơm tẻ | Sữa bột |  |
| Thịt lợn rim tôm |  |
| Canh tôm nấu rau dền, mùng tơi |  |
| Bí ngô non xào cà rốt |  |
| Thứ 6  25/10 | Cơm tẻ | Chè đỗ đen- bánh gạo |  |
| Thịt lợn kho- trứng cút |  |
| Canh ngao nấu rau cải |  |
| Bắp cải xào cà rốt |  |
| Thứ 7  26/10 | Cơm tẻ | Sữa bột |  |
| Nem rán |  |
| Canh xương nấu củ cải |  |
| Su su, cà rốt luộc |  |

TRƯỜNG MẦM NON MAI ĐỘNG

**THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY**

**Tuần 5 Tháng 10 năm 2024**

**Từ ngày 28/10 đến 02 tháng 11 năm 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Bữa  Thứ | Bữa trưa | Bữa chiều | Ghi chú |
| Thứ 2  28/10 | Cơm tẻ | Sữa bột |  |
| Thịt gà rim– vừng lạc |  |
| Canh bí xanh nấu xương gà |  |
| Rau muống xào |  |
| Thứ 3  29/10 | Cơm tẻ | Canh bánh đa nấu xương- mọc |  |
| Thịt lợn sốt đậu phụ |  |
| Canh cua nấu rau cải |  |
| Khoai tây,cà rốt xào |  |
| Thứ 4  30/10 | Cơm tẻ | Sữa bột |  |
| Thịt lợn kho trứng cút |  |
| Canh ngao nấu mồng tơi |  |
| Bắp cải xào cà rốt |  |
| Thứ 5  31/10 | Cơm tẻ | Chè đỗ đen- bánh gạo |  |
| Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt |  |
| Canh xương lợn nấu rau ngót |  |
| Su su xào cà rốt |  |
| Thứ 6  01/11 | Cơm tẻ | Xôi ruốc |  |
| Thịt lợn rim tôm |  |
| Canh tôm nấu rau dền, mồng tơi |  |
| Bí ngô non xào cà rốt |  |
| Thứ 7  02/11 | Cơm tẻ | Sữa bột |  |
| Thịt gà sốt cà chua– Trứng vịt chưng |  |
| Canh xương gà nấu củ cải |  |
| Rau cải xào |  |